

● Au départ de Lausanne

La boucle de Lavaux, à vélo

Entre vignes, Léman et montagnes. Le gravel du week-end, sans quitter la maison.

Vélo



L'itinéraire

Boucle · Toute l'année, idéal en septembre · Vélo · montées courtes et raides · Aperçu, trace provisoire

32 km

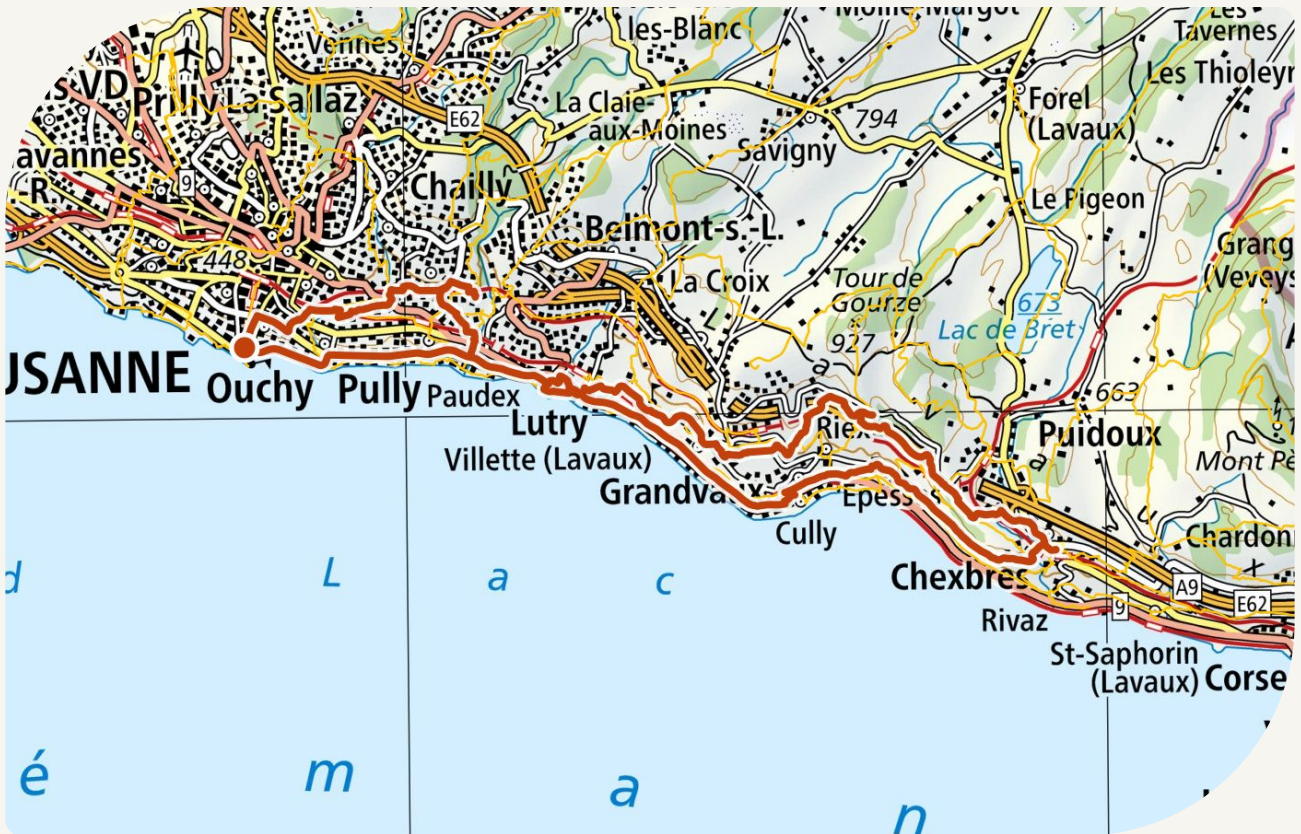
Distance

567 m

Dénivelé +

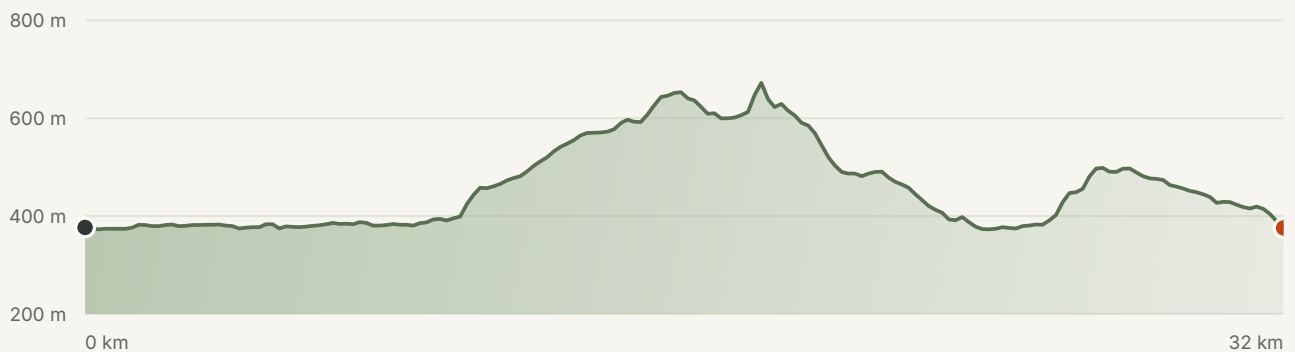
679 m

Point culminant



© swisstopo

Le profil



Le récit

Il y a des jours où l'on a envie d'aventure sans prendre le train. Pour ça, j'ai ma boucle : on part de Lausanne, on longe le lac, et on grimpe au cœur des vignes de Lavaux, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour à la maison pour le goûter.



Une pause obligatoire : la vue sur le Léman depuis les vignes.

Le long du lac

Le départ est tout en douceur : le quai d'Ouchy, puis Lutry et ses petites ruelles. On roule à plat, le lac à droite, les Alpes françaises en face. C'est l'échauffement idéal.

Dans les vignes

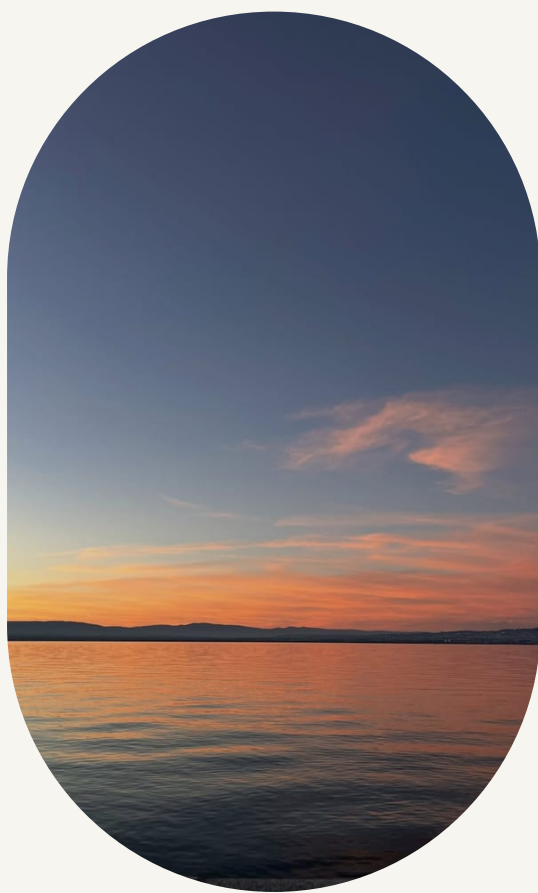
Après Cully, ça se corse. Les petites routes des vigneronns grimpent sec entre les murets de pierre. On pousse sur les pédales, on souffle, on se retourne... et on oublie tout : le Léman, les Dents-du-Midi, les terrasses de vigne à perte de vue.

“

Chaque montée de Lavaux se paie cash, et chaque vue se savoure deux fois.

Tout en haut, vers Chexbres, on redescend par les hauts de Grandvaux avec le lac qui brille en contrebas.

En fin de journée, le lac prend feu.



Sur place

Bon à savoir

Vélo

Route et petits chemins. Un gravel ou un vélo de route avec des pneus un peu larges est parfait.

Montées

Courtes mais très raides dans les vignes. Des braquets souples aident beaucoup.

Partage

Les routes de Lavaux sont étroites et servent aux vignerons. Prudence dans les descentes, surtout en période de vendanges.

Pauses

Fontaines dans les villages, et plein de caveaux pour une dégustation... avec modération.



Mon conseil

Fais-la en septembre, pendant les vendanges : l'ambiance dans les vignes est unique. Et termine par une baignade au bord du lac en rentrant.

Avant de partir

- 1 Regarde la météo de montagne la veille et le matin même.
- 2 Emporte de l'eau, à manger, une couche chaude et un coupe-vent.
- 3 Charge la trace GPX avant de perdre le réseau.
- 4 Préviens quelqu'un de ton itinéraire. Urgences : 1414 (Rega) ou 112.
- 5 Fais demi-tour sans regret si le ciel ou la forme ne suivent pas.

▲ **Lisa en Suisse**

Randonnée décrite telle que je l'ai vécue : sur le terrain, tu restes seul-e juge. Belle balade ! @lisaensuisse



La fiche en ligne