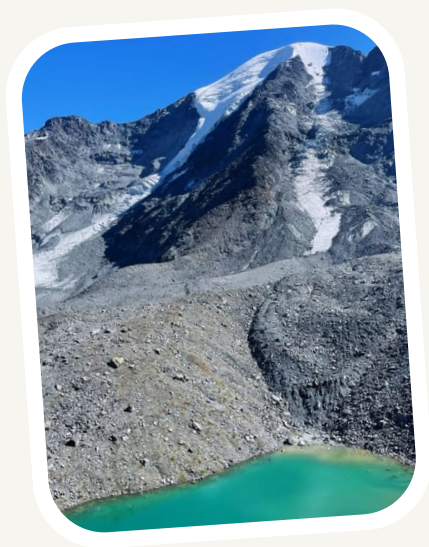


● Verbier · Val de Bagnes

Le sentier des lacs, au-dessus de Verbier

Un instant suspendu au milieu des montagnes, de lac turquoise en lac turquoise. Et au bout, mon premier 3000 m.



L'itinéraire

Aller simple · Juillet à mi-septembre · Montagne (T3) · Aperçu, trace provisoire

11 km

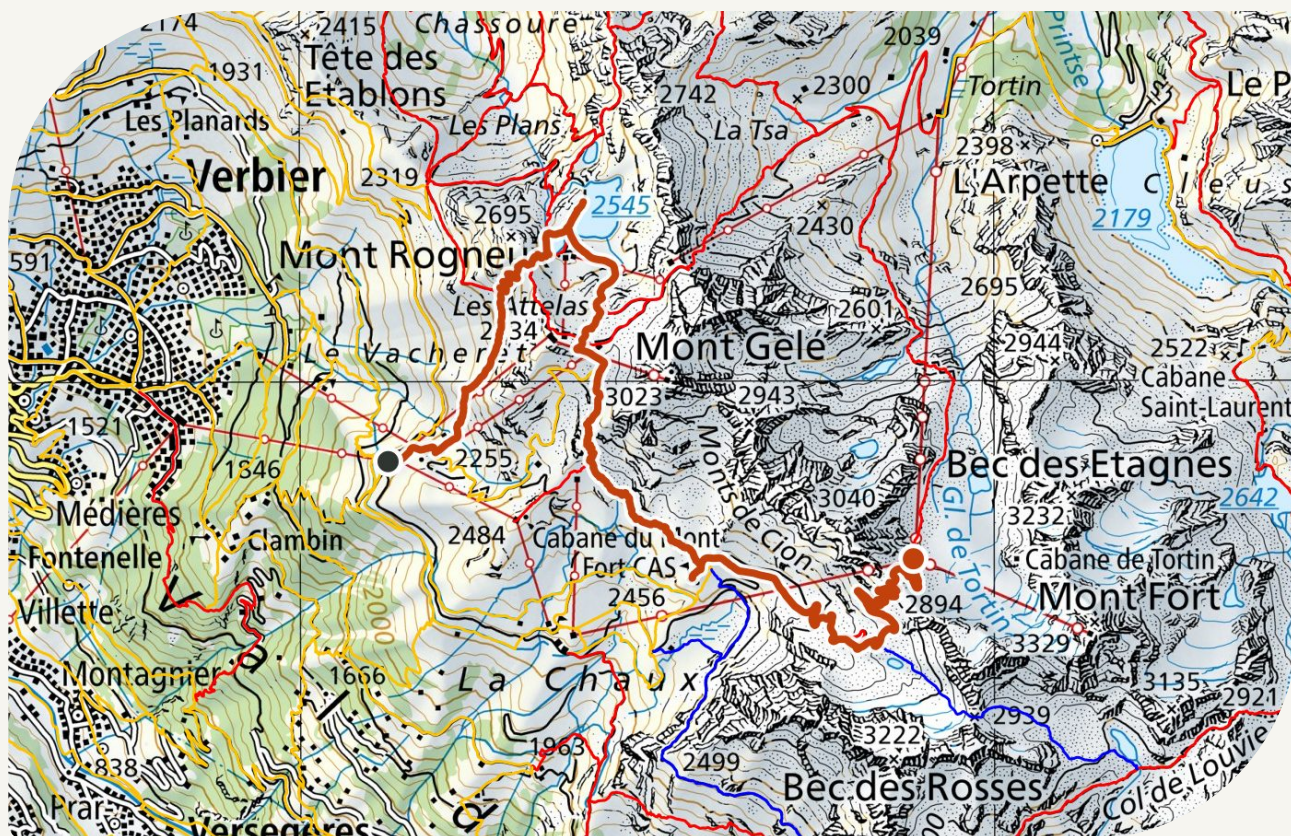
Distance

1073 m

Dénivelé +

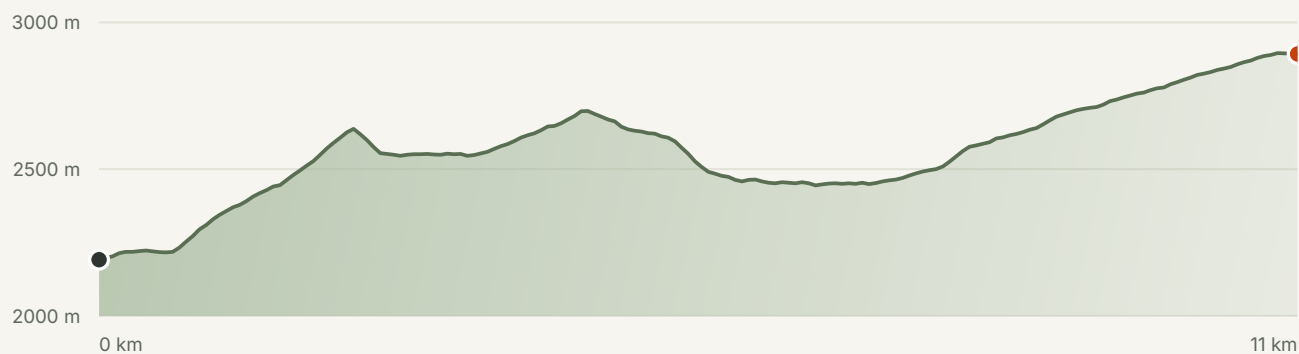
2896 m

Point culminant



© swisstopo

Le profil



Le récit

Certaines journées restent gravées pour une raison toute simple : on a franchi un cap. Pour moi, c'était celle-ci. Le jour où j'ai compris que les 3000 mètres n'étaient pas réservés aux alpinistes, et qu'on pouvait les atteindre à pied, un pas après l'autre, avec un bon sandwich dans le sac.



Le premier lac : on s'arrête, forcément.

De lac en lac

On quitte les remontées des Ruinettes et, très vite, le bruit de la station disparaît. Le sentier monte en douceur à travers les alpages, puis le premier lac apparaît : une eau si claire qu'on voit chaque pierre du fond. On se dit qu'on va juste faire une photo. On y reste vingt minutes.

La suite, c'est un chapelet de miroirs posés entre les rochers. À chaque ressaut, un nouveau lac, une nouvelle couleur : vert d'eau, bleu glacier, presque noir quand un nuage passe.

“

À chaque lac, je me disais que ce serait le plus beau. Et à chaque fois, le suivant me donnait tort.

Vers les 3000

Après la cabane, le paysage change. Plus d'herbe, plus de fleurs : des pierriers, des névés tardifs et ce silence minéral qu'on ne trouve qu'en altitude. Le souffle devient plus court, les pauses plus fréquentes, mais la vue s'ouvre à chaque virage sur les grands sommets du Valais.

Une gentiane, têtue, au milieu des cailloux.



Sur place

Bon à savoir

Accès

Télécabine depuis Verbier jusqu'aux Ruinettes (horaires d'été à vérifier avant de partir).

Niveau

Pas de difficulté technique jusqu'au col, mais de l'altitude. Monte à ton rythme et bois beaucoup.

Météo

L'orage arrive vite en montagne l'après-midi. Pars tôt et fais demi-tour sans regret si le ciel se charge.

Retour

Par le même chemin, ou en redescendant en remontée mécanique depuis le col quand elle fonctionne.



Mon conseil

Prends le temps. Cette rando se savoure lac après lac, pas au chrono. Et garde une couche chaude : au col, même en août, le vent pique.

Avant de partir

- 1 Regarde la météo de montagne la veille et le matin même.
- 2 Emporte de l'eau, à manger, une couche chaude et un coupe-vent.
- 3 Charge la trace GPX avant de perdre le réseau.
- 4 Préviens quelqu'un de ton itinéraire. Urgences : 1414 (Rega) ou 112.
- 5 Fais demi-tour sans regret si le ciel ou la forme ne suivent pas.

▲ **Lisa en Suisse**

Randonnée décrite telle que je l'ai vécue : sur le terrain, tu restes seul-e juge. Belle balade ! @lisaensuisse



La fiche en ligne